



7 effectieve Tips om je Zichtbaarheid direct te verbeteren!

Meer Dan Zichtbaar

Mieke Wijnen

Meer Dan Zichtbaar

7 effectieve Tips om je Zichtbaarheid direct te verbeteren!

- >> Je bent die vakvrouw, die vijftiger met pit?
- >> Je wilt van waarde zijn voor jouw klanten ?
- >> je wilt werken aan je succes?
- >> je bent onzichtbaar?
- >> Je weet dat het hoogste tijd is om te shinen?
- >> Je foto's en video's zijn het allemaal net niet?
- >> Je bedrijf staat stil?

Beantwoord jij vijf of meer vragen met een 'ja' ?

Dan is het hoogste tijd om aan de slag te gaan met
jouw zichtbaarheid!



'en toen kwam de dag dat het risico om opgevouwen in de knop te blijven zitten, groter was dan het risico om te bloeien'

Anaïs Nin

Ook ik was jarenlang onzichtbaar. Ik had geen focus, was 'all over the place' en liet niks van mijn expert status zien. Dat vond ik niet nodig, want wie zat er op mij te wachten? Ik nam elke foto-opdracht aan en om rond te komen had ik er baantjes naast. Dat putte me uit en mijn zelfvertrouwen leed er enorm onder.

In 2019 was mijn grens bereikt en vond ik het hoogste tijd worden om mezelf in het licht te gaan zetten. Ik besloot mijn innerlijke stem te volgen en ik ontdekte dat het als fotograaf mijn missie is om vrouwelijke ondernemers zoals jij te helpen. Ik weet dat er ontzettend veel kennis en kracht in je schuilt en ik vind het geweldig om dat zichtbaar te maken. Je bent het aan jezelf verplicht om te gaan shinen.

In deze 21e eeuw, waarin het vrouwelijk leiderschap ontwaakt, vind ik het belangrijk dat vrouwen zoals jij hun missie gaan uitdragen. Authentiek en voorbij je twijfel en schroom. Want jouw x-factor, die ondefinieerbare eigenschap om succesvol te zijn, mag nu in het licht! Er wordt op je gewacht en daarom ben ik er voor jou.

In dit e-book deel ik met jou mijn zeven effectieve en werkbare tips om je zichtbaarheid direct te verbeteren. Het zijn de meest fundamentele en essentiële stappen die je neemt om te shinen!

Inhoud

- TIP 1 Geloof in jezelf en leef vanuit je hart
- TIP 2 Zie jezelf en wordt zichtbaar
- TIP 3 If you're waiting for the moment: this is it!
- TIP 4 Doe wat je het allerliefste doet
- TIP 5 Ontdek jouw x-factor
- TIP 6 De techniek is er voor jou!
- TIP 7 Zorg voor professionele foto's en video's

Tip 1 Geloof in Jezelf en Leef vanuit je Hart

Je onderscheidt je nauwelijks van andere ondernemers in jouw vakgebied en je expert status is onderbelicht. Je bent onzichtbaar en dat frustrereert je. Je kent jouw kwaliteiten en je talenten maar je wilt weten wat er precies nodig is om te werken aan jouw zichtbaarheid en om te gaan shinen. Je voelt je onzeker en je hebt twijfel over de vraag of er eigenlijk wel iemand op jou zit te wachten. Je staat stil.

Je blijft in je beperkende gedachtes hangen en uitstellen en smoezen verzinnen om geen stappen te hoeven zetten in jouw zichtbaarheid: 'ik ben niet fotogeniek, ik heb niks met social media en ik ben niet technisch. Zo hoef je niks en alles blijft hetzelfde. Je stagneert, je voelt je nog meer waardeloos en er niet toe doen.

Dit heeft grote gevolgen voor jou, je bedrijf en je omgeving, want je bent onvindbaar en vindt je het dan gek dat klanten niet naar je toekomen? Klanten willen weten wat jij voor ze kan betekenen en ze willen de kans krijgen om jou te leren kennen en het gevoel krijgen dat alleen jij ze kan helpen!

Als jij niet kiest dan wordt je gegarandeerd ook niet gekozen. Het begint bij jou. Zodra je in jezelf gaat geloven en dit ook echt vanuit je hart gaat leven, dan gebeuren er prachtige dingen! De stappen die eerst zo ingewikkeld lijken, gaan dan als vanzelf. Je komt in een flow en je gaat je ontwikkelen tot die krachtige vakvrouw die er altijd al was, maar die je nu echt ziet. Vol zelfvertrouwen omarm je je kwaliteiten en je gaat knallen!

Opdracht

Stel dat onzichtbaarheid een persoon is met wie je een relatie hebt. Omschrijf in een paar zinnen hoe die relatie eruitziet en wat dat voor impact heeft op jouw leven.

Wat zou je aan deze relatie willen veranderen?

Tip 2 Zie Jezelf en wordt Zichtbaar

Je geeft alles en iedereen om je heen de schuld van je eigen onzichtbaarheid. Je vindt dat anderen overdreven zichtbaar zijn en met hun diensten te koop lopen: iets wat jij nooit zou doen. Het frustreert je dat je ondanks al jouw kennis en kwaliteiten maar zo weinig klanten hebt. Je probeert iedere keer iets anders om toch maar aan inkomsten te komen, maar zodra je merkt dat ook dat niet werkt, stop je er weer mee en verzin je iets anders. Je blijft vastzitten in je eigen frustraties, maar je verlangt naar die flow! Die flow die je bij andere ondernemers wel ziet en waarvan je je afvraagt hoe zij daar dan in komen?

Je frustratie groeit, samen met jaloezie en misgenoegen. Je blijft de oorzaak van je probleem, van het onzichtbaar zijn, buiten jezelf zoeken en je realiseert je onvoldoende dat de oplossingen om echt zichtbaar te worden in jezelf te vinden zijn. Je leeft je eigen blinde vlek zonder tot de kern te komen: jezelf echt zien, je kwaliteiten en talenten erkennen en er vanuit je hart naar leven, elke dag opnieuw. Je bent maar een schim van wie je werkelijk bent en niemand kan je zo vinden!

Begin bij het begin en begin bij wat ertoe doet. Dat ben jij en niemand anders. Weet dat de enige die het verschil kan maken jij zelf bent. Dat is simpel en ingewikkeld tegelijk. Want zodra je je voor jezelf kiest moet je wel aan de slag en heeft het geen zin meer om eerst naar anderen te kijken, ook al is dat soms nog zo verleidelijk. Zodra jij kiest, vanuit je hart, wordt je je bewust van je eigen licht en volg je het pad naar jouw zichtbaarheid, met plezier en gemak.

Opdracht

Zichtbaar zijn is jezelf zien, in jezelf geloven
en je kwaliteiten en talenten omarmen.
Welke gedachtes, gevoelens en overtuigingen
zorgen ervoor dat je jezelf niet ziet?

Tip 3 If you're waiting for the Moment: This is It!

Je bent onzichtbaar en dat is een enorm groot probleem voor jou. Je trekt jezelf, je kwaliteiten en je talenten nog steeds in twijfel, maar je wilt van waarde zijn voor jouw klanten. Die gedachten werken door in alles wat je doet en bent als ondernemer. Het geeft je een waardeloos gevoel en je durft geen stappen te zetten in jouw zichtbaarheid ook al weet je dat het de hoogste tijd is om in actie te komen. Je hebt een chronisch gebrek aan zelfvertrouwen. Zo kom je nooit in de flow die nodig is om echt van waarde te kunnen zijn voor jouw klanten. Je bedrijf staat al te lang stil en je bent 'all over the place' bezig om toch maar aan inkomsten te komen. Je wilt leven vanuit je hart, maar op deze manier raak je totaal uitgeput.

Het jaar 2020, waarin een Nieuwe Tijd zich zo duidelijk aandient, nodigt je uit om anders naar jezelf te kijken en om je twijfel, je onzekerheid en je angst definitief los te laten. Het is de tijd om te gaan shinen. Geen excuses meer. Want de tijd dringt en geloof mij, als je het nu niet doet, dan bestaat er een kans dat je het nooit meer doet.

Er is geen later, geen morgen, geen volgende week en geen volgend jaar om misschien nog eens een keertje, als de tijd daar is, je stappen richting jouw zichtbaarheid te gaan zetten. Er is alleen maar nu en 'if you're waiting for the moment: this is it!'

Opdracht

Als zelfvertrouwen een persoon is, hoe goed ken je haar of hem dan? En heb je deze persoon wel eens goed in de ogen gekeken? Neem de tijd om kennis te maken en als je het nog niet hebt gedaan. Denk je dat je vriendschap kan sluiten met elkaar?

Tip 4 Doe wat je het allerliefste doet

Je hebt geen focus op jezelf en geen focus op jouw ideale klant en daarom ben je onzichtbaar. Je weet dat je met jouw kwaliteiten en talenten klanten van dienst kan zijn maar je concentreert je alleen op wat je kan betekenen voor iedereen in plaats van je te verdiepen in de waarde die jij hebt voor diegene die jou echt nodig hebben. Je probeert elke keer iets nieuws uit om aan klanten te komen en als dat mislukt probeer je wat anders. Zo blijf je heel oppervlakkig en all over the place bezig. Het geeft je weinig voldoening want je hebt het gevoel dat niemand jou nodig heeft.

Als je denkt en gelooft dat het allemaal niet zo veel zin heeft in wat je doet en voor wie je het doet, dan blijft focus echt uit en ben je onzichtbaar. Onzichtbaar voor jezelf en onzichtbaar voor iedereen die jou nodig heeft. Je bent een ronddobberend vlot in plaats van een lichtgevend baken in zee. Zo mis je de kans om echt van betekenis te zijn en om je kwaliteiten en talenten te blijven ontwikkelen.

Heb je jezelf weleens afgevraagd wie het is die jouw klant wil zien en hoe het leven van jouw klant er uitziet als het probleem wat hij heeft door jou is opgelost? Hij vertelt jou wat hij nodig heeft en jij hoeft alleen maar te helpen. En jij weet heel goed wat je kan betekenen. Dat is een diep innerlijk weten. Loepzuiver en kraakhelder en je hoeft alleen maar daaraan gehoor te geven. De rest volgt vanzelf. En elke keer als je twijfelt, als je dreigt je focus weer te verliezen kan je terug naar die innerlijke stem die er altijd voor je is.

Opdracht

Als je één onderdeel mocht kiezen uit alle dingen waar je op dit moment mee bezig bent en waarmee je je brood verdient, wat zou je dan het allerliefste doen? Beslis snel!

Denk in mogelijkheden en laat je niet overmeesteren door je beperkende gedachtes die binnen 30 seconden de aanval inzetten.

Tip 5 Ontdek jouw x-factor

Je bent onzichtbaar, want je laat niets van jezelf zien. Je hebt foto's, maar die zijn het allemaal net niet en je vindt het onnodig om iets van jezelf te laten zien. Je denkt dat klanten jou zonder goede foto's ook wel weten te vinden en een vertrouwensband met je kunnen opbouwen. Je weet dat je erin moet verdiepen en erin moet investeren om je zichtbaarheid te verbeteren, maar je vraagt af wat het dan is wat jij kan laten zien. Een professionele foto-shoot is voor jou een ver van je bed show. Je vindt het confronterend en je gelooft dat zoiets voor jou onmogelijk. Je hebt er geen vertrouwen in. Dat je onzichtbaar blijft neem je op de koop toe.

Zolang je niet overtuigd bent van de waarde van goede foto's ben je ook niet overtuigd van jezelf. En zolang je niet overtuigd bent van jezelf kan je ook niet echt van waarde zijn voor jouw klanten en zullen ze jou nooit kunnen vinden en kunnen waarderen. Je blijft hiermee je 13 in een dozijn-gevoel bevestigen.

Het zijn je eigen overtuigingen die hardnekkig in de weg zitten. Die je steeds weer naar beneden halen en niets lijken over te laten van al je kwaliteiten, kennis en kracht. Je staat die gedachtes toe om je onderuit te halen. En als je blijft geloven in 'niet goed genoeg' dan verandert er niks.

En dat is zo jammer want er wordt op je gewacht! Begin vandaag met een kleine stap in de richting van echt zichtbaar zijn en sta jezelf toe te groeien en oprecht blij te zijn met jezelf. Als je dat kan gaan voelen dan ontvouwen zich vanzelf nieuwe gedachtes en groeit je vertrouwen en dat laat zich ogenblikkelijk zien voor de camera. En dat resulteert dan weer in prachtige en kernachtige foto's van jou. Dan voel je en weet wat je wilt laten zien en wordt jouw x-factor zichtbaar wordt. Die ondefinieerbare eigenschap die jou tot een succes maakt!

Opdracht

Noem drie kwaliteiten van jezelf waar je trots op bent en die je heel graag wilt laten zien.
Wees daar eerlijk in en neem geen blad meer voor de mond!

Tip 6 De techniek is er voor jou!

Je bent onzichtbaar want je hebt niks met de techniek van online gaan.

Er wordt van je verlangd dat je video's post en dat je online je kennis en diensten beschikbaar stelt voor je klanten. Je wordt overspoeld met informatie over webinars maken, online vergaderen en live streamen. Je moet mee in de vaart der volkeren maar je bent niet digitaal opgevoed en je vindt jezelf atechnisch. Zo maak je jezelf wijs dat online gaan geen haalbare kaart is en neem je het feit dat je hierdoor onzichtbaar blijft en de kans dat je omzet mist op de koop toe.

Anno 2020 is online zichtbaarheid een way of living en zal op termijn niet meer weg te denken zijn uit het zakelijke digitale straatbeeld. Online je diensten aanbieden, vertrouwen opbouwen bij nieuwe klanten en contact onderhouden met je bestaande klanten. Nieuwe diensten ontwikkelen. Er is geen ontkomen aan en het is nu de tijd om een fundament te gaan bouwen waarmee je online kan blijven staan. Maar als je blijft geloven dat de techniek niks voor jou en als tegen jezelf blijft zeggen dat je niks met computers en camera's hebt dan verandert er hier ook niks en dan hoef je ook niks. Dat mag, maar dan wordt je de komende tijd, gegarandeerd, meedogenloos ingehaald door vrouwelijke ondernemers die geloven en weten dat de techniek hun van dienst is.

Je hoeft niet in één dag alles onder de knie te krijgen, maar begin wel met kleine stapjes in die richting. Computers en camera's zijn niet jouw vijand. Het zijn prachtige stukjes techniek die met logisch nadenken en een beetje geduld werkelijk alles voor jou kunnen doen. Jij bent namelijk de baas en computerprogramma's die je nodig hebt om online te gaan, zijn zo ingericht dat ze jou helpen in je zichtbaarheid. En als je het zo bekijkt mag je blij zijn dat het er allemaal voor je is.

Opdracht

Stel je eens voor dat je het in deze tijd allemaal zonder techniek moet doen, hoe onthand zou je zijn? We kunnen niet meer zonder en realiseer je dat deze techniek door mensen is gemaakt om het andere mensen makkelijker te maken!

Dus waarom zou je nog wachten om jezelf, stapje voor stapje, technisch te ontwikkelen?

Tip 7 Zorg voor professionele foto's en video's

Je bent onzichtbaar want de foto's die je hebt van jezelf zijn het allemaal net niet. Op je website zit je ergens verstopt in postzegelformaat met een foto die je toevallig nog had en die er wel mee door kan, maar daar is het wel mee gezegd. En waarom zou je met je hoofd op de homepage gaan staan?

Voor jou hebben goede foto's weinig waarde en je lost jouw chronisch tekort aan beeldmateriaal op met het gebruik van kiekjes. Maar die missen de uitstraling en de power waar je naar op zoek bent en die je nodig hebt om het onderscheid te kunnen maken.

Ook al weet dat je wilt gaan shinen, je stelt het moment om voor een professionele camera te gaan staan toch nog uit. Dit is een status quo, waarin jij, met al je kwaliteiten en talenten, vraagt aan jouw klanten om jou te vertrouwen en om in jou te investeren, terwijl jij wel nog steeds 'een dingetje' hebt met de camera aan wie jij jouw evenbeeld niet durft toe te vertrouwen. Dit lijkt een gelopen race, waarin je ervoor kiest om onzichtbaar en onvindbaar te blijven voor iedereen die jou zoekt!

Het is niet de camera zelf die je angst inboezemt. Dat is namelijk onmogelijk. Het is het idee, het diep ingesleten beeld wat je van jezelf hebt dat je niks waard bent en er niet toe doet, wat opvlamt op het moment dat je voor de camera staat en met jezelf wordt geconfronteerd. Kijkend in een spiegel, afkeurend misschien. Terwijl die klik van de camera juist het moment is om korte metten te maken met die laatste twijfel over je kracht en die laatste angst voor jezelf!

Opdracht

Kijk elke morgen in de spiegel en zeg tegen jezelf:
'ik heb mezelf lief en ik keur mezelf goed en omdat ik
mezelf goedkeur, haal ik het beste in mezelf naar
boven' (Louise Hay).

Je staat versteld van alle gevoelens die dat bij je
oproept. Doe je dit elke dag dan garandeer ik je dat
je in een prachtige flow komt en alleen nog maar
wil shinen!

Samenvatting

Je hebt nu gelezen hoe je met deze 7 tips het fundament legt waarmee je meer dan zichtbaar wordt. Ik zet ze voor het gemak nog even voor je op een rij:

- Tip 1 Geloof in jezelf en leef vanuit je hart
- Tip 2 Zie jezelf en wordt zichtbaar
- Tip 3 if you're waiting for the moment: this is it!
- Tip 4 Doe wat je het allerliefste doet
- Tip 5 Ontdek jouw x-factor
- Tip 6 De techniek is er voor jou!
- Tip 7 Zorg voor professionele foto's en video's

Gratis Sessie Start Met Zichtbaar Zijn

Het is belangrijk dat je na het lezen van dit e-book een eerste stap zet. Met de zeven tips heb ik je nu heb gegeven kan je prima zelf aan de slag, maar weet dat ik je daarbij ook kan ondersteunen.

Om een volgende stap te zetten, nodig ik je uit voor een gratis Sessie Start Met Zichtbaar Zijn. In een online gesprek onderzoeken we wat het is wat je tegenhoudt om jezelf te zien en we kijken of de foto's die je gebruikt op je website en social media kloppen met het beeld dat jouw klant van jou wil zien. Dit zijn de meest essentiële eerste stappen die je zet om jouw zichtbaarheid te verbeteren en die nodig zijn om je bedrijf tot een succes te maken!

Meld je hieronder direct aan en start met zichtbaar zijn!

JA! Ik meld me direct aan voor een gratis online sessie Start Met Zichtbaar Zijn